



Podcast 02 – Accueil de sa Lumière

« Nous vous invitons à reconnaître, accepter et accueillir votre Lumière intérieure, à reconnaître qu'elle est en vous, que vous êtes cela, profondément. Nous attachons peu d'importance à l'apparence extérieure. Pour Nous, la seule "réalité" qui est là est cette lumière, à l'intérieur de vous.

Peu importe l'apparence du corps, sa forme, ses "qualités" ou ses "défauts". Cela n'a aucun sens pour Nous.

Nous ne percevons et ne regardons que cette Lumière qui brille, profondément, en chacun.e de vous.

Nous vous invitons également, si vous y consentez, à porter davantage votre attention vers cette lumière en vous et chez tous ceux qui vous entourent ou que vous rencontrez. Plus vous porterez votre regard vers cette lumière intérieure, plus vous l'activerez, aussi bien en vous que chez les autres, un peu comme si vous ajoutiez du combustible dans une lampe à huile.

Là où va votre regard, là va votre énergie. Aussi, plus vous orienterez votre regard vers votre Lumière intérieure ainsi que celle des autres, plus vous contribuerez à l'augmenter, à la faire rayonner, à la faire grandir.

Nous vous invitons, véritablement, à " transformer votre regard" pour qu'il aille, délibérément, chercher et **voir** la lumière en chacun.e.

Vous verrez qu'en faisant cela, vous contribuerez, de manière plus significative que ce que vous ne pourriez le concevoir, à faire grandir la lumière dans le monde.

Certains.nes auront besoin de votre regard pour retrouver, "réchauffer" cette lumière en eux. Ne vous privez pas de porter ce regard aimant, bienveillant, plein d'amour et de tendresse sur vous et les autres !

Plus vous ferez cela, plus vous permettrez que la lumière grandisse, rayonne et se déploie dans le monde. C'est notre message de ce jour. Soyez remerciés. »